

ZDROWALEKCJA.PL

INSTRUKCJA OBSŁUGI PAKIETU

Edukacja zdrowotna - klasa VI szkoły podstawowej
32 gotowe lekcje

Format plików Wyłącznie PDF	Zakres Lekcje 1-32	Przeznaczenie Klasa VI
--------------------------------	-----------------------	---------------------------

W pakiecie nie ma plików edytowalnych. Wszystkie materiały zostały zapisane w formacie PDF i są gotowe do wydrukowania.

Dziękujemy za zakup pakietu. Materiały zostały uporządkowane tak, aby szybko odnaleźć właściwą lekcję, przygotować zajęcia i wydrukować potrzebne strony dla uczniów.

© ZdrowaLekcja.pl

1 Co znajduje się w pakiecie?

Pakiet obejmuje komplet materiałów do realizacji 32 lekcji edukacji zdrowotnej w klasie VI szkoły podstawowej.

- materiały dla nauczyciela do lekcji 1-32,
- szczegółowe przebiegi zajęć,
- ściągły merytoryczne dla nauczyciela,
- cele lekcji i kryteria sukcesu,
- instrukcje do ćwiczeń i aktywności,
- pytania pomocnicze do rozmowy z uczniami,
- 32 karty pracy ucznia - materiały A,
- 32 sprawdzenia umiejętności - materiały B,
- klucze odpowiedzi i wskazówki do informacji zwrotnej,
- niniejsza instrukcja obsługi pakietu.

Wszystkie dokumenty w zestawie są plikami PDF. Materiały można otwierać w dowolnym programie obsługującym ten format, np. Adobe Acrobat Reader lub bezpośrednio w przeglądarce internetowej.

2 Materiały dla nauczyciela

Plik nauczyciela zawiera kompletne opracowanie każdej lekcji. Przy poszczególnych jednostkach znajdują się między innymi:

- temat lekcji oraz orientacyjny czas realizacji,
- cele zajęć i kryteria sukcesu,
- potrzebne materiały, metody i formy pracy,
- proponowany podział czasu,
- szczegółowy przebieg zajęć,
- informacje merytoryczne i propozycje wypowiedzi nauczyciela,
- instrukcje do ćwiczeń oraz pytania kierowane do uczniów,
- propozycje podsumowania i klucze odpowiedzi.

Przed zajęciami warto zapoznać się z przebiegiem lekcji i przygotować wskazane materiały. Podany czas jest orientacyjny i może zostać dostosowany do potrzeb klasy oraz warunków organizacyjnych szkoły.

3 Karty pracy ucznia - materiały A

Do każdej lekcji przygotowano osobną kartę pracy oznaczoną literą A. Karty są przeznaczone do pracy indywidualnej, w parach lub grupach i odpowiadają przebiegowi konkretnej jednostki lekcyjnej.

- odszukaj kartę o tym samym numerze co realizowana lekcja,
- wydrukuj po jednym egzemplarzu dla każdego ucznia lub grupy - zgodnie ze scenariuszem,
- materiały można drukować w wersji czarno-białej,
- przed wydrukiem sprawdź numer lekcji i liczbę potrzebnych kopii.

Przykład: lekcja 6 - karta pracy A6; lekcja 12 - karta pracy A12; lekcja 25 - karta pracy A25.

4**Sprawdzenia umiejętności - materiały B**

Do każdej lekcji przygotowano krótkie sprawdzenie umiejętności oznaczone literą B. Może ono służyć jako:

- podsumowanie zajęć,
- bilet wyjścia,
- krótka informacja zwrotna,
- sprawdzenie osiągnięcia celu lekcji,
- element dokumentowania pracy ucznia.

Sprawdzenia są rozmieszczone po kilka egzemplarzy na jednej stronie A4. Po wydrukowaniu stronę należy przeciąć w oznaczonych miejscach.

Przykład: lekcja 6 - sprawdzenie B6; lekcja 12 - sprawdzenie B12; lekcja 25 - sprawdzenie B25.

5 Klucze odpowiedzi

Klucze odpowiedzi i propozycje prawidłowych rozwiązań znajdują się przy odpowiednich lekcjach w materiale dla nauczyciela.

W zadaniach otwartych podano przykładowe odpowiedzi, kryteria uznania rozwiązania za poprawne oraz wskazówki do informacji zwrotnej. Niektóre polecenia mogą dopuszczać więcej niż jedną poprawną odpowiedź. W takich sytuacjach należy ocenić przede wszystkim:

- logikę uzasadnienia ucznia,
- bezpieczeństwo proponowanego działania,
- zgodność odpowiedzi z omawianym zagadnieniem,
- umiejętność zastosowania wiedzy w praktycznej sytuacji.

6 Jak przygotować lekcję?

- 1 Odszukaj właściwą lekcję
Znajdź w pliku nauczyciela numer i temat zajęć, które chcesz przeprowadzić.
- 2 Przeczytaj scenariusz
Zapoznaj się z celami, kryteriami sukcesu, przebiegiem i ściegą merytoryczną.
- 3 Sprawdź potrzebne materiały
Zobacz, czy lekcja wymaga kart pracy, dodatkowych przyborów, tablicy lub pracy w grupach.
- 4 Wydrukuj materiał A
Przygotuj właściwą kartę pracy dla każdego ucznia albo każdej grupy - zgodnie z instrukcją w scenariuszu.
- 5 Przygotuj materiał B
W razie potrzeby wydrukuj sprawdzenie umiejętności i przetnij stronę na osobne egzemplarze.
- 6 Dostosuj przebieg
Dopasuj tempo, liczbę ćwiczeń i formę pracy do możliwości konkretnej klasy.

Nie trzeba drukować całego pakietu. Najwygodniej drukować wyłącznie strony potrzebne do aktualnie realizowanej lekcji.

7 Drukowanie plików PDF

Aby zachować prawidłowy układ stron, zaleca się drukowanie bezpośrednio z pliku PDF. W ustawieniach drukarki wybierz:

- format papieru: A4,
- orientację zgodną z układem strony,
- skalowanie: „dopasuj do obszaru drukowania” albo „rzeczywisty rozmiar”,
- druk jednostronny, gdy materiały mają być rozdawane osobno,
- druk czarno-biały, jeżeli chcesz ograniczyć koszty.

Przed wydrukowaniem większej liczby kopii wykonaj jeden wydruk próbny i sprawdź, czy tekst oraz linie cięcia mieszczą się na stronie.

8 Dostosowanie materiałów do potrzeb klasy

Nauczyciel może dostosować sposób realizacji zajęć, zachowując cel lekcji i rozwijane umiejętności. Można między innymi:

- skrócić liczbę wykonywanych ćwiczeń,
- omówić wybrane zadanie ustnie,
- wykonać zadanie wspólnie na tablicy,
- podzielić materiał na dwie jednostki lekcyjne,
- zrezygnować z aktywności niemożliwej do przeprowadzenia organizacyjnie,
- zwiększyć czas na rozmowę lub pracę grupową,
- dostosować sposób udzielania odpowiedzi do potrzeb uczniów.

9 Bezpieczeństwo i prywatność uczniów

Zadania zostały przygotowane tak, aby uczeń nie musiał ujawniać prywatnych informacji dotyczących zdrowia, sytuacji rodzinnej, relacji osobistych, diagnoz ani trudnych doświadczeń.

Podczas zajęć warto przypominać uczniom, że mogą posługiwać się przykładami fikcyjnymi. Nauczyciel nie powinien:

- diagnozować uczniów,
- oceniać ich sytuacji rodzinnej,
- wymagać publicznego opowiadania o prywatnych doświadczeniach,
- wywierać presji na udzielenie odpowiedzi,
- komentować zdrowia, wyglądu lub sytuacji konkretnego ucznia.

Jeżeli uczeń ujawni sytuację wymagającą wsparcia lub interwencji, należy postępować zgodnie z procedurami obowiązującymi w szkole.

10 Zasady korzystania z materiałów

Pakiet jest produktem cyfrowym przeznaczonym do wykorzystania przez nabywcę w pracy dydaktycznej. Materiały można drukować w liczbie potrzebnej do prowadzenia zajęć z własnymi uczniami.

- nie należy udostępniać całych plików innym osobom ani publikować ich w Internecie,
- nie należy odsprzedawać, kopiować lub rozpowszechniać pakietu,
- materiały można wykorzystywać podczas lekcji, zajęć wychowawczych i działań edukacyjnych w swojej placówce zgodnie z warunkami zakupu,
- w przypadku problemów z otwarciem pliku warto pobrać go ponownie i otworzyć w aktualnej wersji programu do PDF.

11 Szybka checklista przed lekcją

☐	Mam otwarty właściwy numer lekcji.
☐	Przeczytałam/przeczytałem przebieg i ściągę merytoryczną.
☐	Sprawdziłam/sprawdziłem potrzebne materiały.
☐	Wydrukowałam/wydrukowałem odpowiednią kartę A.
☐	W razie potrzeby przygotowałam/przygotowałem sprawdzenie B.
☐	Dostosowałam/dostosowałem czas i formę pracy do klasy.

Pakiet jest gotowy do użycia. Wybierz numer lekcji, przygotuj odpowiednie strony i przeprowadź zajęcia zgodnie ze scenariuszem.

ZdrowaLekcja.pl - materiały dla nauczycieli edukacji zdrowotnej